

## Versteht Euch!

Verhalten spiegeln. Zwischenmenschliche Beziehungen sichtbar machen.

„Die Vermittlung und Veranschaulichung dieser Thematik hat uns Einblicke und Verständnis in die Handlung und Motivation der unterschiedlichen Charaktere aufgezeigt. Das ist für uns eine große Unterstützung in unserer täglichen Arbeit und hat Lust auf „Mehr“ gemacht.“

Kita Bad Lauterberg

### Unsere Mitmenschen lösen nun mal Gefühle in uns aus. Angenehme oder unangenehme.

Mit Persönlichkeiten, die wir **sympathisch** finden, arbeiten wir gern zusammen. Mit denen, denen wir eher **kritisch** gegenüberstehen, eher nicht. Die Krux an der Sache: Manchen Menschen können wir im Job nicht aus dem Weg gehen. Wenn die Chemie nicht stimmt, **verlieren wir schnell den Spaß an der Arbeit**. Das kostet Geld und führt zu inneren Kündigungen. In diesem Workshop geht es darum, die tiefere Ursache von Konflikten zu erkennen. Mit einem Verständnis für die eigenen Emotionen – und die der anderen – lassen sich **zwischenmenschliche Beziehungen** ganz anders gestalten. Wir unterstützen dabei.



Mira Mühlenhof  
Expertin für  
Intrinsische Motivation

Das Geheimnis motivierter  
Teams im Video  
[Jetzt anschauen](#)

### Inhalte (Auswahl)

- Alles Affen hier!? – Wer tickt wie und welche Rolle spiele ich?
- Selbstreflexionsprozesse – Unbewusste Muster hinterfragen und neue Verhaltensdispositionen entwickeln
- Nicht mit dem Hammer! – Konstruktives Feedback geben
- Mein Kollege vom anderen Stern – Unterschiede wahrnehmen und wertschätzen