

# Aushalten oder Hinschmeißen?

So heilen Beziehungen!



„Ich habe meinem Mann von meinem Typ/Maschine erzählt und seitdem sage ich ihm gegenüber immer ganz stolz: „Ich habe einen Fehler gemacht“ (sollte mir denn mal einer unterlaufen \*schmunzel\*).“

Nadja R.

## Endlich verstehen, wie der andere tickt und wie zwischenmenschliche Dynamik wirklich funktioniert. So heilen Beziehungen!

Spätestens nach zwei Jahren ist es soweit: Der Partner/die Partnerin deckt Seiten an uns auf, die wir bisher noch gar nicht kannten und auch nie kennenlernen wollten. Böse Worte fallen, Geschirr fliegt durch die Wohnung. Wie sind wir da bloß hingekommen? **Was hat der Alltag mit uns gemacht?**

Nun stellt sich die alles entscheidende Frage: Gehen oder bleiben? Wenn wir davon ausgehen, dass jeder Mensch einen „blinden Fleck“ hat, dann droht die Gefahr, dass sich in einer Beziehung zwei blinde Flecken **herrlich aneinander reiben** können. Wir streiten über die Zahnpasta-Tube, die nicht zugeschraubt wurde – ohne den Kern des Konfliktes zu sehen.

### Inhalte (Auswahl)

- „I love you, I hate you“ – Umgang mit widersprüchlichen Gefühlen
- „Schau in den Spiegel“ – das eigene Gefühlsmuster durchdringen
- „Ich will so bleiben wie ich bin“ – und Du darfst das auch! Wege aus der Beziehungsfalle



Mira Mühlenhof  
**Key to See®**  
Menschenkenntnis ist der Schlüssel zu gelingenden Beziehungen

ISBN 978-3-426-65545-0  
19,99€

[Hier bestellen!](#)