

# Endlich ICH!

Die innere Stärke finden



„Vielen Dank für Ihren tollen und sympathischen Vortrag. Für mich der beste an diesem Tag, weil ich etwas Erkenntnis mit nach Hause nehmen konnte.“

Olaf K.

Schauen Sie in den Spiegel, begegnen Sie sich selbst und erkennen Sie Ihre verborgenen Potentiale – während eines interaktiven Vortrags von Mira Mühlenhof.

An der Frage, ob eine nachhaltige Verhaltensänderung überhaupt möglich ist, scheiden sich die Geister. Mira Mühlenhof sagt: „Es geht – aber nicht ohne **tiefgehende Selbstreflexion.**“ Nur wer seine Stärken und Schwächen auf allen Ebenen durchdringt, wird wirklich glücklich und erfolgreich sein. Denn dann liegen die wahren Beweggründe des eigenen Handelns auf dem Tisch. Ist der blinde Fleck einmal aufgedeckt, ist Entwicklung möglich. **Die gute Nachricht:** Für jedes Verhaltensmuster und die dazugehörigen Stolperfallen gibt es auch einen Weg raus! Man muss ihn nur finden...

*Selbstreflexion darf auch Spaß machen.*

*Das ist Persönlichkeitsentwicklung mal anders.*

## Inhalte (Auswahl)

- Nimm ´s persönlich – wie Kritik Dich nicht verletzt, sondern weiterbringt
- Kenne Deine Achillesferse und Deine Red Buttons!
- Die Kraft der unbewussten Verhaltensmuster
- Souverän in jeder Situation – Selbstvertrauen durch Selbst-Bewusst-Sein



Mira Mühlenhof  
**Key to See®**  
Menschenkenntnis ist der Schlüssel zu gelingenden Beziehungen

ISBN 978-3-426-65545-0  
19,99€

[Hier bestellen!](#)