

Mira Mühlenhof im Portrait

2016

Beginn der dreijährigen Ausbildung zur transaktionsanalytischen Beraterin

2015

Zertifizierung als Beraterin für das Förderprogramm „UnternehmensWERT Mensch“ Niedersächsischer Medienpreis, Kategorie „Information und Wirtschaft“

2014

Eröffnung des zweiten Standorts der Key to see®-Akademie in Hannover

2013

Gründung der Key to see® Akademie in Berlin
Ausbildung, Seminare, Coaching, Veranstaltungen

2012

Systemischer Coach, ausgebildet durch die Coaching-Spirale GmbH, Berlin, zertifiziert vom DCV fester Coach im Coaching-Laden, Berlin

2011

Zertifizierter wingwave®-Coach
NLP-Practitioner
Persönlichkeitsentwicklerin und Beraterin

Seit 2010

Medientrainerin unter Anwendung des Enneagramms (persönlichkeitsbasiertes Medientraining)

Seit 2004

Dozentin für Persönlichkeitsentwicklung und Menschenkenntnis (Bildungsverein Hannover)
Veranstalterin und Dozentin regelmäßiger Enneagramm-Seminare, -Workshops, -Vorträge und -Typentreffs

1996 begann ihre Laufbahn als freie Journalistin, Moderatorin, Sprecherin, Autorin, PR-Beraterin:
TV: Moderation, Redaktion, Autorin (NDR, N24, n-tv, XXP, Bahn TV)
Radio: Reporterin, Moderatorin (Hit-Radio Antenne)
Pressearbeit und PR: TUI-Marathon, Panoramapunkt Berlin, 12 Apostel, TÜV Nord
Autorin: Jahreszeitenverlag, Companions Verlag
Sprecherin: Synchron, Werbung, Hörspiel, Dokumentationen
Moderation: Galas, Podiumsdiskussionen, Firmenpräsentationen (Ministerien, E.ON, VDV, TUI, Sennheiser)



2001

Abschlussarbeit Sozialpsychologie „Das Enneagramm als zukunftsweisendes Persönlichkeits- und Prozessmodell“

1996

Studium Germanistik, Religionswissenschaft und Sozialpsychologie in Hannover, Abschluss: Magistra Artium

1969

geboren in Bad Pyrmont

Was ist es, was Menschen antreibt? Warum sind Menschen so, wie sie sind? Wo liegen ihre wahren Stärken und Potenziale? Diese Fragen begleiten Mira Mühlenhof durch ihr ganzes Leben. Im Enneagramm hat sie umfassende und tief gehende Antworten gefunden.

Seit dem Jahr 2002 studiert die Sozialpsychologin das Persönlichkeits- und Prozessmodell und wendete es zunächst in ihrer Tätigkeit als Journalistin und Moderatorin an. Seit 2004 gibt sie als Seminarleiterin und Trainerin ihr umfangreiches Wissen über eine der ältesten Methoden der Selbsterkenntnis weiter und konnte dabei auch ihre eigenen Kenntnisse vertiefen.

Nach einem persönlichen Umbruch im Jahr 2010 absolvierte sie mehrere Coaching-Ausbildungen. Heute ist sie als Coach, Beraterin und Speakerin tätig, sie begleitet Einzelpersonen, Paare, Teams und Führungskräfte in ihren ganz persönlichen Prozessen der Selbstreflexion und hält Vorträge zu den Themen Motivation und Persönlichkeitsentwicklung. Ihr Schwerpunkt liegt in der Begleitung von Change-Prozessen in Unternehmen und Organisationen.

Mira Mühlenhof gilt als eine der führenden Experten für Persönlichkeitsentfaltung und Menschenkenntnis.