

Das Enneagramm

Das Enneagramm ist eine alte Lehre über die verborgenen Antriebe des Menschen, deren Wurzeln bis ins griechische Altertum reichen. Es galt lange Zeit als geheimes Wissen, wurde bis in die 1970er Jahre nur mündlich weitergegeben und birgt einen ungeheuren Schatz an Wissen über menschliche Persönlichkeiten in sich. Außerdem unterstützt das Enneagramm in dem Prozess, das falsche Selbstbild aufzudecken und mit dem Fremdbild, das andere von einem haben, zu synchronisieren. Unsere Erfahrung zeigt: Fast alle Menschen schätzen sich anfangs völlig falsch ein, weil sie ihre unbewussten Strukturen nicht kennen und somit ein falsches Bild von sich haben.

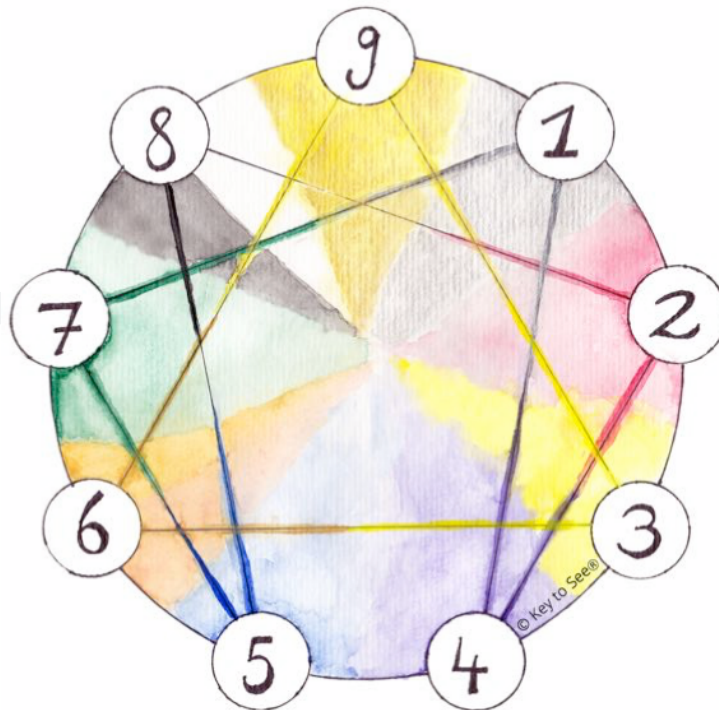
Mit dem Enneagramm lässt sich diese Fehleinschätzung entlarven. Wie wir schon erfahren haben, ist dieser Erkenntnisweg nicht einfach und verständlicherweise haben viele Menschen Angst davor. Sie fürchten ihre inneren Dämonen und möchten diese lieber weiter unter Verschluss (im Kochtopf) behalten. Doch das führt zu Problemen, mit denen man unter Umständen sein ganzes Leben lang zu tun hat. Selbsterkenntnis kann diesen Teufelskreis durchbrechen. Selbsterkenntnis kann unsere Probleme lösen – und zwar in allen Lebensbereichen: in der Beziehung, in der Familie, im Job. Es ist einfach wunderbar zu erfahren, wie erlösend es ist, das eigene falsche Selbstbild, das sich in der Kindheit aufgebaut hat, aufzulösen und unsere wahre Persönlichkeit mit all ihren Stärken zu entfalten.

Das Enneagramm beschreibt übrigens 9 Leidenschaften, die die Persönlichkeit eines Menschen anfeuern können. Jeder Mensch kennt sie, wobei eine Leidenschaft im Vordergrund steht und die Persönlichkeit maßgeblich beeinflusst. In unserer Arbeit haben wir den Unterschied zwischen den intrinsischen Motivationen Sicherheit/Kampf deutlich herausgearbeitet, darum beinhaltet die Key to see®-Methode 10 Maschinen für 9 Leidenschaften. Das liegt daran, dass die Maschinen Sicherheit/Kampf zwar beide von Furcht gespeist werden, die Ausprägung der Persönlichkeit und das sichtbare Verhalten aber so unterschiedlich sind, dass eine jeweils eigene intrinsische Motivation erkennbar ist.

Bei jedem Menschen gibt es aber auch große Anteile von mindestens 4 weiteren Antrieben, die mal mehr, mal weniger (z.B. Glücks- und Stressphasen) wirksam sind. Natürlich stehen die einzelnen Muster auch miteinander in Verbindung. Das erklärt, warum wir uns zu manchen Menschen hingezogen fühlen und andere uns abstoßen. Zu manchen haben wir ein regelrecht neutrales Verhältnis. Kurz: Das Enneagramm entschlüsselt die Chemie zwischen Menschen.

DIE ENNEAGRAMM AKADEMIE

In der folgenden Abbildung ist gut zu erkennen, welche Typen miteinander verbunden sind und welche nicht.



Um die Vielschichtigkeit des Enneagramms zu erfassen, reicht der Rahmen dieses Buches nicht aus. Wenn Sie mehr wissen und sich auf die Reise begeben möchten, die alles in Ihrem Leben verändern kann, finden Sie am Ende dieses E-Books entsprechende Links.

Für den Moment hoffen wir, Sie mit der Reise durch **dieses** menschliche Muster auf Ihrem persönlichen Weg der Erkenntnis ein Stück weitergebracht zu haben und wünschen Ihnen alles Gute. Seien Sie nachsichtig, mit sich selbst – und anderen. Lieben Sie die Menschen und bleiben Sie empathisch!