Key to see®
DIE ENNEAGRAMM AKADEMIE

# COACHPROFIL

**Mira Christine Mühlenhof**
**1969**
Alte Jakobstrasse 77a, 10179 Berlin
Gehägestrasse 20j, 30655 Hannover

Mobil: 0172 902 7076
Email: mira.muehlenhof@keytosee.de

## Meine beruflichen Stationen und Qualifikationen

- 1995-2002 (mit Job-Unterbrechungen): Studium Germanistik, Religionswissenschaften, Sozialpsychologie; Abschluss mit Magistra Artium
- 15 Jahre Tätigkeit als Journalistin in Radio, TV, online und Print (mit Führungsverantwortung)
- 10 Jahre Tätigkeit als freie PR-Beraterin
- Weiter-/Ausbildung zum:
    - Systemischen Coach
    - NLP-Practitioner und wingwave®-Coach
    - Enneagramm-Expertin

- Seit 2011 Beraterin und Coach
- Seit 2013 Geschäftsführung und Ausbildungsleitung im eigenen Unternehmen: Key to see® - die Enneagramm-Akademie (Institut zur Erforschung des inneren Antriebs des Menschen)
- Seit 2015 zertifizierte Beraterin des Programms UnternehmensWERT:Mensch der Bundesregierung
- 2016 Beginn der Ausbildung zur Transaktionsanalyse-Beraterin (Dauer 3 Jahre)

## Meine Angebote im Bereich Coaching

**Vorbereitung auf neue oder weiterführende Aufgaben:**
- Selbstreflexion
- Synchronisierung von Selbstbild und Fremdbild
- Individuelles Persönlichkeits-Coaching
- Schulung in emotionaler Kompetenz und Menschenkenntnis

**Special:**
- Erkenntnis-Coaching (Aufdecken des blinden Flecks der Persönlichkeit

**Persönliche Standortbestimmung:**
- Zielfindung und Entscheidungsprozesse
- Stärken/Schwächen-Analyse
- Verbesserung der Selbstwahrnehmung und Selbstführung

**Führung (Performance Coaching):**

- Exekutive-Coaching
- Schulung der emotionalen Kompetenz
- Definierung von Führungsstärken und –schwächen
- Führen im Team
- Entwicklung von Ressourcen
- Selbstüberwindung

**Special der Key to see GmbH:**

- Intrinsische Motivation der Mitarbeiter aktivieren – Spitzenleistungen erzielen

**Veränderungsprozesse in Organisationen:**

- Schule für Empathie
- Persönlichkeits-Profiling und - daraus abgeleitet – Definition der zu erwartenden persönlichen Reaktionen von Mitarbeitern auf Veränderungsprozesse

**Selbstmanagement (Life-Balance Coaching):**

- Burn-out-Beratung
- Erweiterung der Konfliktkompetenz
- Selbstmotivation

**Individualisiertes Medien-Coaching**

- Kameratraining
- Analyse von Körpersprache
- Lösen von Auftrittsblockaden wie z.B. Lampenfieber

**Mein Coachingverständnis**

Als Coach fühle ich mich dem humanistischen Menschenbild verpflichtet. Der Klient ist immer der Experte - nur nicht, wenn es um seinen „blinden Fleck“ geht. Schwerpunkt meiner Arbeit ist daher die **Anleitung zur Selbsterkenntnis**, das Sichtbarmachen unbewusster Verhaltensmuster. Diese stellen für mich die Ursache für fast alle zwischenmenschlichen Konflikte in unserem Leben dar. Die gute Nachricht lautet: „You can´t stop the waves – but you can learn to surf.“

**Meine Angebote im Bereich Training:**

- Empathie und Menschenkenntnis
- Emotionale Kompetenz
- Persönlichkeit und Wirkung

**Teambuilding:**

- In- und Outdoor
- Konflikt-Coaching im Team
- Erkenntnis-Bühne: Szenische Erarbeitung mit Schauspielern und erarbeiten von Lösungen



**Key to see GmbH**
Alte Jakobstrasse 77 a
10179 Berlin

**Geschäftsführerin: Mira Christine Mühlenhof**
HRB 146563 B, Amtsgericht Charlottenburg
Steuer-Nummer 3713822001, Finanzamt Berlin für Körperschaften II

**Berliner Volksbank**
IBAN: DE03 1009 0000 2408 2440 08
BIC: BEVODEBB

**Kontakt**
dialog@keytosee.de
www.keytosee.de

Key to see®
DIE ENNEAGRAMM AKADEMIE

**Referenzunternehmen (Auswahl)**

- Airbus Group
- Asklepios
- BDLI – Bundesverband der Deutschen Luft- und Raumfahrtindustrie e.V.
- Deutsche Bahn AG
- E.ON
- E.DIS AG
- BMW Hannover
- Stadtwerke Brandenburg an der Havel GmbH
- BRAWAG GmbH Brandenburg
- Mann + Hummel GmbH, Stuttgart
- Vorwerk Teppiche GmbH & Co. KG, Hameln
- Nordpfeil GmbH, Geesthacht
- Hadi Teherani Architekten, Hamburg
- Intan Media-Service GmbH, Osnabrück / Berlin
- Profion GmbH, München
- Orpea Deutschland
- Stiftung Leben leben
- Gematik – Gesellschaft für Telematik im Gesundheitswesen, Berlin

**Sprachen in denen ich coache:**

- deutsch



**Key to see GmbH**
Alte Jakobstrasse 77 a
10179 Berlin

**Geschäftsführerin: Mira Christine Mühlenhof**
HRB 146563 B, Amtsgericht Charlottenburg
Steuer-Nummer 3713822001, Finanzamt Berlin für Körperschaften II

**Berliner Volksbank**
IBAN: DE03 1009 0000 2408 2440 08
BIC: BEVODEBB

**Kontakt**
dialog@keytosee.de
www.keytosee.de